



CANOPEE

Ecosystème de praticiens Bien-être & Santé naturelle



Une pause, pour aller plus vite.



Demande de devis et information

CANOPEE Sélestat 2 rue du Pr POINCARE - 67 Sélestat
Hersilia BALDENWECK 06 11 25 41 15 - selestaroma@gmail.com
www.selestaroma.fr



CANOPEE

Ecosystème de praticiens Bien-être & Santé naturelle

Qualité de Vie au Travail

Mettre en place une politique de bien-être sur le lieu de travail est forcément Gagnant – GAGNANT.

Les maladies professionnelles liées au surmenage et à la pression présente des signes :



Surcharge mentale
Déséquilibres
émotionnels



Tensions
musculaires



Impacte direct sur
la motivation
l'accroissement

Les Enjeux



Mieux-être au travail

La QVT s'inscrit dans une démarche positive et durable, corrélée à des objectifs d'ordre social et humain, tendant vers des effets économiques positifs à plus ou moins long terme.



Amélioration des
performances



Baisse du taux
d'absentéisme

Nos solutions



Conférences

Introduction à la QVT
Outils mise à disposition



Ateliers en entreprise

Divers possibilités
par disciplines

Notre Équipe



Hersilia BALDENWECK

Coach Santé
Bulle de sérénité

Aromathérapie
Santé naturelle
Oxygénothérapie
Sonothérapie



Julie PONS

Influenceuse de bien-être

Sophrologie
Office organising



Mathilde MIGNOT

Praticienne de Shiatsu

Shiatsu
Ateliers de Do-IN